

Relationeel profiel

Mijn profiel voor de relatie met mijzelf en anderen wordt gevormd door alles wat ik in me heb om voedende en inspirerende relaties aan te gaan.

Relationele kracht (zegel) ...

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken ...

.....
Ik ga hartsverbindingen aan als ik ...

.....
Ik breng spanning in mijn relaties als ik ...

Verbindende kracht (zegel) ...

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken ...

.....
Ik ontvang inspiratie en breng inspiratie voor anderen als ik ...

.....
Ik sluit mezelf af en verwacht te veel van de ander als ik ...

Kwetsbaarheid (zegel) ...

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken ...

.....
Ik laat mezelf zien in al mijn kwetsbaarheid en kracht als ik ...

.....
Ik scherm mezelf af en verstop mezelf voor anderen als ik ...

Uitdaging in relaties (zegel) ...

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken ...

.....
Ik heel mezelf en groei in relaties als ik ...

.....
Mijn persoonlijke groei stagneert als ik in relaties ...

.....
Als je de kracht van de woorden echt wilt voelen, lees dan hardop voor wat je hebt geschreven. Je kunt dan daadwerkelijk horen wat je jezelf te zeggen hebt.